

みぬま秋フェス in さぎ山の主なプログラム

※プログラムは変更になる場合があります。ホームページも合わせてご覧下さい。

ホームページ：<http://www.minumatanbo-saitama.jp/>

 11月1日(土)

ストレッチ&リフレッシュヨガ
[13:30~14:30] 芝生の上でストレッチ&ヨガ。動きやすい服装でご参加ください。ヨガマット貸出あり。15分前に集合です。(有料：500円)

楽しく正しくウォーキング [10:30~11:30] 正しい姿勢・ウォーキングの仕方を学び、さぎ山記念館のまわりをウォーキングします。

草花あそび、学生による周辺ガイド

見沼の草花を用いた草花あそび。学生によるおしゃべりをしながらの地域ガイド。

木の実でアクセサリを作ろう [10:00~15:00] 木の実を使って楽しくおもちゃを作しましょう！(有料：200円~)

タイ古式マッサージでリラックス！
[10:00~15:00] タイ古式マッサージ。日ごろの疲れを取りませんか？(有料：10分 1000円~)

紙芝居文化館 見沼たんぼに関する寸劇「吉宗と弥惣兵衛」(仮)、紙芝居「弥惣兵衛と見沼」(仮)の上演などを行います。

見沼の秋を食べちゃおう！！

開催期間中の土日祝日には、見沼たんぼ地域で活動する皆さまによる、採れたて産直野菜の販売や手作りのお弁当、お菓子、飲み物などを販売します。見沼の秋の恵みをいただきましょう！！

※出店内容は、日によって変わります。


 11月8日(土)

ストレッチ&リフレッシュヨガ
[13:30~14:30] 芝生の上でストレッチ&ヨガ。動きやすい服装でご参加ください。ヨガマット貸出あり。15分前に集合です。(有料：500円)

楽しく正しくウォーキング [10:30~11:30] 正しい姿勢・ウォーキングの仕方を学び、さぎ山記念館のまわりをウォーキングします。

葉っぱや枝の銅板レリーフ作り
[10:00~13:00] 葉っぱや枝を使って、本格アート体験。「銅板でレリーフ」をつくります。壁飾りとしてお部屋のおしゃれなインテリアに使えます。(有料：300円)

木の実でアクセサリを作ろう
[10:00~15:00] 木の実を使って楽しくおもちゃを作しましょう！(有料：200円~)

 11月2日(日)

里芋ほりとサンマ焼き [10:00~13:00] 里芋をほり採れたての里芋を使ってけんちん汁作り。旬のサンマを七輪で焼き新米を炊いていただきます。里芋のおみやげ付き。(有料：1000円)


タイ古式マッサージでリラックス！
[10:00~15:00] タイ古式マッサージ。日ごろの疲れを取りませんか？(有料：10分 1000円~)

さぎ山の歴史探訪ツアー [10:00~12:00] 映画「白さぎと少年」の舞台となっている地を解説付きで巡るミニツアーを行います。コース：さぎ山記念公園→見沼代用水東縁→総持院(休憩)→鷲神社→野田小学校→野田の氷川神社→深井家長屋門→さぎ山記念館(有料：300円(小・中学生 150円))

「白さぎと少年」の上映会 [13:00~と14:00~の2回(各50分間)] 1964年(昭和39年)に東映教育映画社が制作した「白さぎと少年」の上映会を開催します。さぎ山に白さぎが群舞していた時代の貴重な映像。(有料：大人300円、小中学生150円、小学生未満・無料)

11月2日(土)・3日(日)

コミュニティサイクルを使って見沼の秋を散策して楽しもう！ [10:00~15:00] コミュニティサイクルの出張登録会を行います！登録には Suica/PASMO と身分証明書、携帯電話が必要です。皆さんのおすすめスポットを教えてください！

 11月3日(祝)

タイ古式マッサージでリラックス！
[10:00~15:00] タイ古式マッサージ。日ごろの疲れを取りませんか？(有料：10分 1000円~)

楽しく正しくウォーキング [10:30~11:30] 正しい姿勢・ウォーキングの仕方を学び、さぎ山記念館のまわりをウォーキングします。


押し花教室 [10:00~12:00] 草花を使って、押し花を作りましょう！(有料：500円)

出張！パソコン相談サロン [10:00~12:00] 無料パソコン何でも相談会「パソコン相談サロン」を開催します。相談者のパソコン持ち込み OK の個別相談です。(故障修理は受け付けておりません。)

ビッキー・S(ズ)の音楽ステージ
[11:15~、13:15~ 2回] ギター、オカリナ、ハーモニカ、唄の演奏。「見沼の空」「白さぎの唄」など見沼の曲をお楽しみください。

収穫祭&地域公演でまわしオルガンキノ
[10:00~15:00] 収穫祭とてまわしオルガンの公演会。事前申し込みが必要です。申し込み：おやく劇場川口(048-229-7082)まで

気球搭乗体験 [10:00~15:00 10:00より総合受付にて整理券配布] 気球に乗って、見沼たんぼを眺めてみよう！※身長100センチ以上で搭乗OK。気球は気象条件により中断する場合があります。

 11月9日(日)

タイ古式マッサージでリラックス！
[10:00~15:00] タイ古式マッサージ。日ごろの疲れを取りませんか？(有料：10分 1000円~)

動物と話せるアニマルコミュニケーター参加型ワークショップ & 個別セッション [10:00~15:00] 動物との交信を体験するミニワークショップ(午前11時/午後13時半からの各30分)。個別セッションもあります(個別セッションのみ有料：ペットとの交信1枠20分1500円 ※事前予約が必要です。電話：090-6180-1169、またはメール：one68animal@hotmail.co.jp まで。

「みよう・つくろう！」紙しばいと草花あそび [10:00~15:00] 秋の自然の中で紙芝居や草花あそびをします。

見沼に関連する団体の活動を紹介するパネル等を展示しています。
11月14日(金)までの期間中
1Fロビーに常設