

さいたま市市民活動及び協働の推進事業

見沼代用水東縁カヌーツアー事業の記録 (2012.07~09)

非営利活動法人地域人ネットワーク

2012.09.28 (金)

7月20日(金) 見沼代用水東縁カヌーツアーサポーター募集開始

- ・ 募集チラシ作成、300部印刷  
公民館、コミュニティセンター、図書館などへ配布
- ・ 地域人ネットワークホームページ掲載
- ・ みどり推進課から見沼たんぼホームページ掲載



7月30日(月) サポーター募集締切

- ・ 保険加入手続き (C区分)  
応募者7名  
地域人ネットワーク4名
- ・ カヌー保管場所として片柳中学校プール更衣室の借用依頼

7月31日(火) サポーター養成講座開講式

於：片柳公民館小会議室

- ・ 養成講座受講生6名出席
  - ・ さいたま市市民活動支援室3名出席
  - ・ 地域人ネットワーク4名出席
  - ・ 見沼代用水土地改良区2名出席
- 企画調整室小川室長よりレクチャー  
「見沼代用水の歴史と現状について」



土地改良区は、管理する見沼代用水の農業用水利用者からの用水使用料で成り立っている。

掘削当初は、新田開発された見沼田んぼ1,200haを含め15,000haを灌漑供給していたが、現在は都市化・減反政策により約8,300haに減少

- ・ 大宮カヌークラブ艇を片柳中学校プール更衣室へ搬入
- ・ 棧橋の水位が低いので補助使用のためカヌーショップぱどるから展示試乗用シットオンカヌーを借用し、片柳中学校プール更衣室へ搬入



8月3日(金) サポーター養成講座カヌー講習第1回

- ・ 養成講座受講生5名出席
- ・ さいたましみどり推進課2名出席
- ・ 地域人ネットワーク4名出席 (内、講師1名)
- ・ 大宮カヌークラブ講師4名出席

夏場で田んぼへの灌漑供給中のためか用水の水位が減り、諏訪橋棧橋が使用できないため借用したシットオンカヌーを補助として使用。



- カヌー講習の内容
  - 1) パドルの持ち方、漕ぎ方
  - 2) 乗艇・降艇練習
  - 3) 流水での乗艇・降艇
  - 4) フォワードストローク
  - 5) ストップング
  - 6) 乗艇・降艇サポート練習



**2012/8/3(金曜日)**

時間	スタッフ	内容	受講生	その他
1:30	カヌー指導員			
8:20	・技術づくり ・乗艇練習		カヌー経験者のみ参加	
9:00	・お着替 ・保護メガネ ・保護シューズ	・乗艇練習 ・講師の紹介 ・艇の振り分け		
9:30		・安全な乗艇 ・シートフィッティングの指導 ・パドルの持ち方の確認		
9:45		・流水上での乗艇練習		
10:00		・フォワードストロークの練習 ・上流に向かって ・下流に向かって		
10:15		・流水上での乗艇練習		
10:30			休憩	
10:45		・ストップングによる練習 ・パドルを左側に握り、ブレーキで舟を止めて右側の方に交互に水車を漕ぎ進める		
11:00		・流れに対していろいろな方向へのフォワードストローク ・ストップング		
11:15		・乗艇練習 ・乗艇降艇サポート練習		
11:45		講師講習・整理体操・事後連絡		
12:00			カヌー経験者のみ参加	
12:15	カヌー指導員			

**2012/8/3(金曜日)**

**カヌーに乗るときの手順**

- ・カヌーは艇橋の上流に向けて練習
- ・コックピットの後ろ側からパドルを握る
- ・パドルで艇橋を船を固定させる
- ・まずパドルの横柄を船に固定する
- ・艇に乗る前に必ず安全確認
- ・お気をつけて

**カヌーから降りる手順**

- ・カヌーは下流側から艇橋に寄せる
- ・その場でカヌーを固定して降りる
- ・パドルを艇橋から取り出す
- ・パドルを艇橋から取り出す
- ・艇橋から降りる
- ・艇橋から降りる

**カヌーの注意**

- ・カヌーは艇橋の上流に向けて練習
- ・カヌーは艇橋の上流に向けて練習
- ・カヌーは艇橋の上流に向けて練習

**カヌーの注意**

- ・カヌーは艇橋の上流に向けて練習
- ・カヌーは艇橋の上流に向けて練習
- ・カヌーは艇橋の上流に向けて練習

8月8日(水)親子カヌーツアー5組2グループ募集開始

- 募集チラシ作成、500部印刷
- 公民館、コミュニティセンター、図書館などへ配布
- 地域人ネットワークホームページ掲載
- みどり推進課から見沼たんぼホームページ掲載
- 報道機関向けアナウンス資料作成
- みどり推進課から投稿

**親子カヌーツアー5組2グループ募集開始**

みどりの森から見た見沼たんぼの風景。親子カヌーツアーは、見沼たんぼの自然環境を体験しながら、親子で楽しむことができます。

募集期間：8月8日(水)～8月10日(金)

募集人数：各グループ5名(親子5名)

募集対象：小学生以上(親子)

募集場所：みどりの森(見沼たんぼ)

お問い合わせ：みどり推進課(TEL: 0476-22-1111)

募集チラシは「地域人ネットワーク」に掲載

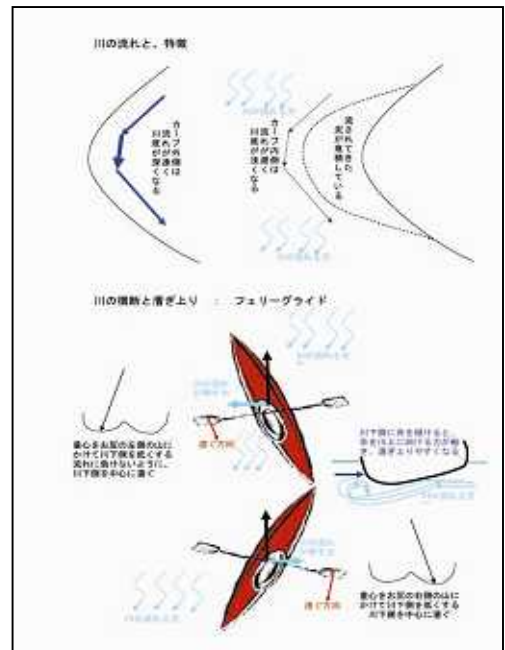
お問い合わせ：みどり推進課(TEL: 0476-22-1111)

8月10日(金)午前 サポータ養成講座カヌー講習第2回

- ・ 養成講座受講生6名出席
- ・ 地域人ネットワーク4名出席(内、講師2名)
- ・ 大宮カヌークラブ講師1名出席
- ・ カヌー講習の内容
  - 1) 陸上・水上でのパドリング
  - 2) スターンラダーでの方向転換
  - 3) ツアーコース途中までの往復途中、危険箇所のチェック



時間	スタッフ	内容	講師	その他
7:30		合ア一泊研修		
8:30		・ 挨拶づくり ・ 事前発表	カヌー一泊研修みずしずみ	
9:00		・ 基本情報 ・ 健康チェック ・ 服装チェック	・ 準備体操 ・ 講習の紹介 ・ エアードリリング ・ 「クイック・バック・スウォープ」 ・ 船の乗り分け ・ シートフィッティングの確認 ・ 渡り道までの乗組練習 ・ 渡り道ポイント練習	
9:30			・ スターンラダーでの方向転換による危険・障害物の回避	
9:40			・ エアードリリング ・ 渡り道沿線の練習 ・ バックスウォープ・ストローク ・ 渡り道沿線の練習	
9:50			・ スウォープ・バックスウォープ・ストロークの組み合わせによるその場限りの練習	
10:00			・ バックストローク・バックストップの練習	
10:10			水上移動	
10:30			・ 渡り道沿線の確認 ・ アップリバー・パドリング ・ ツアーの見学・危険箇所チェック	
11:30			・ 渡り道練習 ・ 渡り道ポイント練習	
11:40			合ア一泊研修みずしずみ	
12:00			合ア一泊研修	
12:30			昼食・移動	
12:50			解散・移動	
13:00			解散・移動	
13:30			解散・移動	
14:00			解散・移動	
14:30			解散・移動	
15:00			解散・移動	
15:30			解散・移動	
16:00			解散・移動	
16:30			解散・移動	



漕ぎ上げ練習はサポートのため重要なので、時間をかけてがんばりました。

- ・ カヌーツアーコース沿線に、ツアー実行上不具合な点があり対策を検討
  - 1) 諏訪橋周辺の用水下に蛍光管など危険物廃棄があった 持ち帰り廃棄
  - 2) 用水水位が低いにもかかわらず、水面下まで垂れ下がる斜面林の枝が散見  
ペットボトルや廃棄ゴミが引っ掛かっており、持ち帰って廃棄した  
斜面林が伸びすぎて水路を塞ぎ、対岸と1mの幅しかない箇所もあった  
ツアー上危険と判断した箇所は、枝を回収できる範囲で伐採を考えたこととした
  - 3) 水中に台風などで折れたと見られる太い枝、および不法投棄されたと思われるポリ袋入り家庭ゴミが橋の下など数箇所あり。  
回収できるもののみ持ち帰り廃棄。

8月10日(金)午後 救急救命講習会

於：片柳公民館会議室

- ・ 養成講座受講生 6名出席
- ・ 地域人ネットワーク 4名出席 (内、講師 2名)
- ・ 蓮沼分署救急隊員講師 3名出席
- ・ 講習内容：普通救命講習
  - 1) 胸骨圧迫と人工呼吸の実施
  - 2) AEDを用いた電気ショックの実施
  - 3) 心肺蘇生法の流れを体験  
発見～救急隊到着まで
  - 4) 応急手当



8月17日(金) サボータ養成講座カヌー講習第3回

- ・ 養成講座受講生 5名出席
- ・ さいたま市市民活動支援室 2名出席
- ・ 見沼代用水土地改良区 2名出席
- ・ 地域人ネットワーク 4名出席 (内、講師 2名)
- ・ 大宮カヌークラブ講師 2名出席
- ・ カヌー講習の内容
  - 1) 流水中でのパドリング練習
  - 2) 転覆時のリカバリー練習
  - 3) ツアー予定コース終点までの往復



パドリングにも慣れてきたので、コースを塞ぐ斜面林の枝を避けながら予定のツアーコースを往復することができた。

見学に来ていた、カヌー経験を持つI氏から受講希望があり承認、保険加入手続きした。ツアーコースを塞ぐ斜面林の枝の伐採・回収を次回の講習後行うこととした。



#### 8月24日(金) サポータ養成講座カヌー講習第4回

- ・ 養成講座受講生 8名出席
- ・ 地域人ネットワーク 6名出席 (内、講師 2名)
- ・ カヌー講習の内容
  - 1) 流水中でのパドリング練習
  - 2) ツアーコース往復
  - 3) 乗艇・降艇サポート練習



稲刈りに備え田んぼの水を落とし始めたためか、降雨もないのに少し増水していた。

講習後、水面に達する斜面林の枝がカヌーツアーコースを塞ぐ箇所について、拾い上げられる範囲で枝を伐採し、拾い上げた枝が流下せぬよう岸辺に引き上げた。

#### 8月31日(金) 見沼代用水東縁親子カヌーツアー募集締切

- ・ 応募者 5組 保険加入手続き  
大人 5名 A1区分  
子供 5名 AC区分
- ・ カヌーツアー前日の 8月31日 岸辺に引き上げていた切枝、軽トラック 3台分を回収した。回収した枝については、見沼田んぼ福祉農園に引き取ってもらった。

9月1日(土)見沼代用水親子カヌーツアー第1グループ

- ・ 参加親子4組8名
- ・ さいたま市民活動支援室1名出席
- ・ 養成講座受講生7名出席
- ・ 地域人ネットワーク5名出席(内、講師2名)
- ・ 大宮カヌークラブ講師4名出席
- ・ スケジュール

9:00 開講式

準備運動、乗艇降艇、パドリング  
乗艇し、操艇練習

9:45 諏訪橋出発

10:45 総持院橋到着

見沼の歴史・自然・見沼代用水の話

11:15 閉講式

参加者は徒歩で、その他はカヌーで  
諏訪橋まで戻る

2018年11月 親子カヌーツアー  
スケジュール

時間	内容	担当者	備考
8:30	集合開始	講師	
9:00	開校式、挨拶、自己紹介 準備運動 陸上での操艇・乗艇降艇・パドリング練習 水中でのパドリング練習 諏訪橋付近での乗艇練習	講師・指導員・講師 講師	参加者でなければ、私に制限を かけている。カヌーは、 陸上でも練習する。
9:45	諏訪橋出発		
10:45	総持院橋到着 総持院橋で、見沼の歴史の話をする	講師、講師	トワストでやり直し、無事到着 で済む。 陸上でもパドリング練習。 カヌーは、ここでも 練習する。
11:15	閉校式、 挨拶(講師)	講師・指導員	講師は、諏訪橋までカヌーで 戻る。 参加者は徒歩で戻ります。
12:00	解散		

【その他】  
 新着のため、本場まで集合  
 新着のため、各自準備、「ドンパツ」を忘れず  
 新着のため、お弁当で済ませ、(小食事はできません)  
 参加費と同様に、お弁当はトラックと持ち帰り、お弁当に持ち帰る。  
 参加費一割は、お弁当、お弁当、お弁当  
 参加費一割は、お弁当、お弁当、お弁当  
 参加費一割は、お弁当、お弁当、お弁当  
 参加費一割は、お弁当、お弁当、お弁当



総持院橋にて見沼の歴史・自然・見沼代用水の話の途中でにわか雨が降ってきた。  
 ツアー参加者はカヌーで疲れたあと歩いて諏訪橋に戻ったが、少々つらかったと思う。  
 カヌー回収の効率も考え次回は総持院橋で解散・撤収できるようにすることとした。  
 前週よりも水位が上昇し、諏訪橋では大人の膝上まで深くなっていた。  
 桟橋の補助としていたシットオンカヌーが不要、桟橋から直接カヌーに乗艇できた  
 代用水の流水速度は水位上昇前とあまり変わっていなかった

9月4日(火)親子カヌーツアーに新規申し込み1組と、9月1日参加家族の1組から再度参加希望あり  
 ・ 保険加入手続きを行った。

9月8日(土)見沼代用水親子カヌーツアー第2グループ

- ・ 参加親子3組6名
- ・ 養成講座受講生3名出席
- ・ 地域人ネットワーク3名出席(内、講師1名)
- ・ 大宮カヌークラブ講師2名出席
- ・ スケジュール

8:30 艇の準備、着替え、車を総持院へ配送

9:00 開講式

準備運動、乗艇降艇、パドリング  
 乗艇し、操艇練習

9:45 諏訪橋出発

10:45 総持院橋到着

見沼の歴史・自然・見沼代用水の話

11:15 閉講式

解散

カヌー回収～移動

見沼代用水 親子カヌーツアー  
スケジュール

時刻	内容	担当者	備考
8:30	集合開始	白藤	カヌー準備会員等
8:45	艇トラボ車を総持院車庫に移動 中區車で諏訪橋へ戻り、改めて集合開始 着の身替え履き替え(用意あり)		
9:00	開校式、挨拶、自己紹介 準備運動 陸上での乗艇・乗艇練習、パドリング練習 水中でのパドリング練習 諏訪橋付近での乗艇練習	小嶋・高木・高橋 白藤	参加親子でわいわいしながら練習を 楽しんでほしい。 水中での練習は、カヌー1本先送路上 の草を避け、草が少なく水深が 深い場所で行う。草が少なく水深が 深い場所は白藤が担当し、高橋
9:45	諏訪橋出発		
10:45	総持院橋到着	高橋、内田、小嶋	トラボ車で持ち帰り、総持院橋 で全員乗艇・乗艇
11:15	閉講式 挨拶(講師) 解散	小嶋・高橋	高橋でカヌー1本総持院車庫で 積み込み 挨拶(講師)等でも実施。 休憩(総持院・カヌー1本)
12:00	解散		新見沼自然公園に置いてある 参加者多人数用、カヌー1本車庫 中へ移動

【その他】  
 参加のため、水筒や帽子に報告  
 新見沼は、各自練習、12:00まで実施予定  
 参加者は、各自準備、12:00まで実施予定  
 参加者は、各自準備、12:00まで実施予定  
 参加者は、各自準備、12:00まで実施予定  
 参加者は、各自準備、12:00まで実施予定  
 参加者は、各自準備、12:00まで実施予定



9月15日(土) 片柳中学校体験学習講座

- ・ 養成講座受講生2名と地域人ネットワーク講師2名で行った
- ・ 終了後、大宮カヌークラブ艇(8艇)と借用艇を返却搬送

9月28日(金) 見沼代用水東縁カヌーツアー反省・報告会

於：片柳公民館小会議室